

遊・食・眠 高畑康子クッキングスタジオ 主宰：高畑 康子先生

前半

伝統和食の食育は一生の宝 たから

日時：11月14日(月) 10:30~12:30
場所：福岡市博多区綱場町2-2-6F 福岡第一ビル6F

後半
鼎談

子どもの強い体と豊かな心を育むために

- ふたば幼稚園園長：小崎 孝子（司会進行）
- 浅川幼稚園園長：福原 洋子
- 料理研究家：高畑 康子

参加費
1,000円



講師
高畑 康子先生

いま世界的にも注目の和食。

前半は高畑康子先生に伝統和食のすばらしさについて楽しく、分かりやすくお話いただきます。

後半はパワフルな3人の先生方に『食』が子ども達にいかに関係かを、これまでの体験など交えて鼎談でお聞きます。



高畑康子クッキングスタジオ主宰 ●高畑 康子

朝日カルチャーセンター講師
料理研究家。昭和55年に森下敬一医学博士の『血液浄血論理』に基づいた日本の伝統職の素晴らしさを学び、30年以上に亘り食生活改善などの啓蒙活動を行っている。また、自ら3000坪の農園で完全有機無農薬の野菜作りを実施している。

学校法人 福岡育英学園

浅川幼稚園園長 ●福原 洋子

浅川幼稚園園長。学校教育の場や地域での講演等を通して、日本の伝統食見直しの活動を続ける。浅川幼稚園において、安心・安全な和食給食や料理教室を実施。高畑先生と共に多くの食に関する本『元気な子どもを育てる健康レシピ』などを出版。



学校法人 ふたば幼稚園園長 ●小崎 孝子

幼児教育の現場で長年子ども達と接し「遊び・食事・睡眠」を基本に置いた自然教育こそ子どもの強い脳を育て生き抜く力を育むことを確信し独自のメソッドを確立。その教育成果は“奇跡の幼稚園”として注目され【奇跡の幼稚園メソッド】が7月にブックマン社より出版され大きな反響をよんでいる。

クッキングスタジオ主宰：高畑康子先生講演会お申し込み（先着順 40名）

※フリガナ		※ご連絡先	TEL
※お名前			FAX
住所			
※参加人数	名	メール	

★駐車場はございません。交通機関をご利用ください。◆地下鉄：7 空港線中洲川端駅より徒歩 3 分◆西鉄バス：土居町バス停下車すぐ

参加申し込み・お問い合わせ先（なるべくファックスかメールでのお申し込みをお願いします。）

TEL：092-273-2410 / FAX：092-273-2421 メール：mirai@boocscience.or.jp

主催：NPO法人BOOCSサイエンス <http://boocscience.or.jp/>

NPO ブックスサイエンスは、BOOCS 理論（脳疲労解消・脳機能活性化理論）の科学・医学的実績を基に、新たな健康・食育・教育活動を目指して平成 23 年に設立。子ども・若者達が自然や人々との関わりの中で元気になる体験や学習の場づくりを行っています。
※BOOCSとは（Brain-Oriented Oneself Care System）脳疲労自己調整システム。詳しくは HP をご覧ください。

2016年NPO ブックスサイエンス活動内容

NPO ブックスサイエンスは、元気なシルバーの力を子ども達のために！をテーマに活動中です。今後も、子ども達・また子育て世代、それを支えるシルバー世代に役立つ情報発信や活動をしています。

～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～

2月 ●もの忘れ予防セミナー 講師：若菜 智香子
老後を健康で、イキイキと楽しく暮していくためのセミナー

6月 ●ふくおか不登校フォーラム2016で講演
講演：不登校の基本的理解 講師：長阿彌幹生（ちょうあみ）（教育文化研究所 代表）
講座：五感療法で“脳の疲れ”を取る 講師：阿刀純子
五感の一つである香りを使って“心地よさ”を取り戻す方法をご紹介します。

7月 ●第一回：福岡東部オーガニックフェア 主催：中村賢一（ちおら代表）
福岡東部で初の試み！他のNPOや活動をしている方と一緒に新宮町で開催。
協力・参加いたしました。

8月 ●志賀島親子塾 協力：ふたば幼稚園
志賀島の自然の中で生まれるハラハラ・ワクワク・ドキドキ体験
磯遊びはもちろん、親子で一緒にの時間とそれぞれ別々に過ごす時間を計画、体験頂きました。

10月 ●ふたば幼稚園 小崎孝子園長先生 出版記念講演会 10/18（火）10:30～12:00
遊・食・眠でかしい『脳』を育てましょう！

●福津市手光冒険の森「わくわく子ども探検隊」 10/30（日）10時～16時（雨天中止）
手光えこびれっじ冒険の森（福津市） お申し込み：自然学究塾 TEL 092-982-0059
～元気子どもたちで溢れる未来へ向けて～

11月 ●伝統和食の食育は一生のたから 11/14（月）10:30～12:30 講師：高畑康子
子どもの強い体と豊かな心を育てるために ★下記3名の講師の方の座談会を予定
浅川幼稚園園長：福原洋子／料理研究家：高畑康子・ふたば幼稚園園長：小崎孝子（司会進行）

12月 ●親が変われば、本当に子どもが変わる 12/9（金）10:30～12:00
～不登校・行き渋りの支援から見えてきたこと～
講師：長阿彌幹生（ちょうあみ）（教育文化研究所 代表）

***** その他の活動 *****

◆女性のためのコミュニケーション講座 講師：長阿彌幹生（教育文化研究所 代表）
月：1回（第2金曜日）19時～ ブックスクリニック内会議室（福岡市博多区店屋町6-18）
人間関係でお悩みの方一度参加してみませんか。見方が変わるだけでコミュニケーション
が変わります。人生が楽しくなるヒントが見つかる講座です。
お申し込み（要申込み）TEL：092-273-2410

◆自然学究塾（専門分野の講師の方が対応）
・自然探究講座（6月～12月）月1回
・ALプログラミング&～ロボットプログラミングのための楽しい数学（6月～9月第2・3・4土曜日）
お申し込み・お問い合わせ TEL：092-982-0059 <http://shizengk.com/>

詳しくはNPO ブックスサイエンスのホームページをご覧ください。
<http://boocscience.or.jp/>